

## Vorläufige Jahresplanung 2025 EXIST-Women: Female Founders Stralsund

Änderungen vorbehalten

Legende:

- EXIST-Women: Female Founders Stralsund: Commitment Programmteilnahme durch Stipendiatinnen
- Ideenwettbewerb inspired (Komplementärprojekt): Teilnahme durch Stipendiatinnen erwünscht
- weitere Angebote: Teilnahme durch Stipendiatinnen erwünscht
- **Verpflichtungen**

	<b>Auftakt: EXIST-Women</b> Kordinatorin: Doreen Mlodzik, HOST Trainerin/Gründerin	Willkommen. Einführung. Ablauf und Inhalte. Gegenseitiges Kennenlernen & Vernetzung. Impuls Gründerinnenpersönlichkeit, Mindset & Selbstvertrauen.
	<b>Onboarding: EXIST-Women</b> Kordinatorin: Doreen Mlodzik, HOST	Organisatorisches: Stipendiatinnen-Verträge, Rollen in der Mentoring-Beziehung, Meilenstein- und Sachkostenplanung. Wie werden die Sachkosten verausgabt? Hilfestellung und Tipps für die richtige Antragstellung.
<b>09.04.2025</b>	<b>Workshop: Ideenwettbewerb</b> Referent: Hr. Martin Priesel, Forschungsverbund MV gGmbH	<b>Think. Create. Innovate.</b> Training im Rahmen des Ideenwettbewerbs inspired zur Ideenfindung, Ideenkonzeption und Geschäftsmodellentwicklung
<b>Fortlaufend</b>	<b>Sprints: EXIST-Women</b> Trainerin/Gründerin Intensivprogramm über einen Zeitraum von 4 Monaten (Arbeitsaufwand ca. 3h/Woche voraussichtlich von April bis Juli 2025) in Form von mindestens sieben Sprints (theoretische Trainings durch Wissensvermittlung & Praxisanteile in Form einer Hausaufgaben und Reviews)	Das Programm ist in Sprints unterteilt, die ein bestimmtes Thema behandeln. Dabei orientieren sich die Sprints an dem Lean Business Development Modell, das dadurch gekennzeichnet ist, schnell in die Praxisumsetzung zu kommen. So folgt einem <b>theoretischen Training</b> durch Wissensvermittlung immer ein <b>Praxisanteil</b> in Form einer Hausaufgabe und Reviews, bei dem die Aufgaben gemeinsam besprochen werden. Dadurch wird gewährleistet, dass eine Entwicklung der Gründungsideen stattgefunden hat. Zeitaufwand pro Sprint/Review & Hausaufgabe: ca. 3/h, u.a.:  <b>Sprint 1: Leitbild/Vision und Mission</b> Erarbeitung von Vision-, Mission, Unternehmenswerten und Leitsätzen (z.B. Simon Sinkes Golden Circle) <b>Sprint 2: Zielsetzungsmethoden</b> Zielsetzungen festlegen (z.B. OKR Excel-Sheet) <b>Sprint 3: Zielgruppe und Markt</b> Festlegung des ersten Zielmarktes und einer Buyer Persona, die die erste Zielgruppe repräsentiert (z.B. Product Field, Canvas) <b>Sprint 4: Prototypentesting und Customer Validation</b> Erstellung eines oder mehrerer MVPs (z.B. Kreativitätstechniken aus Produktentwicklung, Hypothesen/Testing Methode) <b>Sprint 5: Finanzierung</b> Kalkulation (z.B. Vorlagen) <b>Sprint 6: Marketing- und Kommunikation</b> Erstellung von Key Sentences für einheitliche Kommunikationsstrategie (z.B. Grundlagen der PR) <b>Sprint 7: Pitch</b> fertiger perfekt sitzender Pitch (z.B. Grundlagen des Storytellings)
<b>07. Mai 2025</b>	<b>SUPA</b>	Die Stralsunder Unternehmens-, Praktikanten- und Absolventenbörse (SUPA) bietet auch in diesem Jahr wieder eine Start-Up-Lounge.
<b>13. Mai 2025</b>	<b>Science StartUp Night</b>	Von der Wissenschaft in die Wirtschaft. Inspirierende Keynotes. Vorstellung wichtiger Programme, die Gründungsvorhaben unterstützen können - wie zum Beispiel Wettbewerbe, EXIST, SPINOFF – Excellence MV und die Nachfolgezentrale. Gelegenheit zum Netzwerken und Austausch.

aus der Wissenschaft (EXIST)\* in Deutschland.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

04.06.2025	<b>Pitchtraining Ideenwettbewerb</b> Referent: Hr. Martin Priesel, Forschungsverbund MV gGmbH	Wie überzeuge ich in Persona oder als Team innerhalb kürzester Zeit andere von meiner Idee? Die Erfolgsformel für einen erfolgreichen Pitch.
18.06.2025	<b>Lokaler Ideenwettbewerb Hochschule Stralsund</b>	Die besten Ideen des lokalen Wettbewerbs dürfen an der Hochschule Stralsund präsentiert werden ( <b>Einreichung bis 25.05.2025</b> ). Die daraus hervorgehenden Gewinner*innen werden prämiert und erhalten Preise im Wert bis zu insgesamt 4.000,00 €. Die ersten Plätze qualifizieren sich zudem zum Landeswettbewerb MV und dürfen an der RockIT Week und Berlin Valley teilnehmen.
	<b>Menteeetreffen EXIST-Women</b> Koordinatorin: Doreen Mlodzik, HOST	Austausch über bisherige mit den Mentorinnen. Klärung von Fragen, Gestaltung, Gruppen- und persönliche Wünsche.
Herbst 2025	<b>Ringvorlesung</b> Referenten*innen	Das Themenspektrum der Vorlesungsreihe „Praktische Gründungslehre – Von der Idee zum Startup“ reicht von der Ideenfindung über die Entwicklung von Geschäftsmodellen bis hin zu Finanzierungsmöglichkeiten und der Beantragung von Schutzrechten. Die Teilnehmenden können von der Kompetenz erfahrener Expert*innen der regionalen Gründerszene profitieren.
Herbst 2025	<b>Businessplanwettbewerb MV</b>	Die besten Businesspläne MVs dürfen in Greifswald präsentiert werden. Die daraus hervorgehenden Gewinner*innen werden prämiert und se im Wert bis zu insgesamt 17.000,00 €.
Dez. 2025	<b>Abschluss EXIST-Women</b>	Abschlussreflexion und Erfahrungsaustausch

Die Jahresplanung 2025 wird fortlaufend ergänzt. Je nach Unterstützungsbedarf, werden zugeschnittene, gegebenenfalls vertiefende Bausteine und standortspezifische Angebote über das Jahr konzipiert - abhängig vom Entwicklungsstand und der Branche der Stipendiatinnen. Durchweg werden individuelle Beratungen und Coachings angeboten.

## WICHTIG:

### Fortlaufend Verpflichtungen

Mit der Programmteilnahme sind folgende Schritte verpflichtend:

- Abgabe Stipendiatinnen-Vertrag und Nachweise
- Abgabe Meilensteinplanung
- Abgabe Sachkostenplanung
- Abgabe Anträge zur Verausgabung der Sachkosten
- Teilnahme am Gründerrinnen-Seminar des Fördermittelgebers in Berlin
- Monitoring-Maßnahmen durch Fördermittelgeber
- Mentorinnen-Treffen
- Individuelles Coaching
- Abgabe One-Pager

aus der Wissenschaft (EXIST) in Deutschland.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages